

YKSILÖLLISELLÄ KUNTOUTUKSELLA VAIKUTTAVIA TULOKSIA

Betoniteollisuuden yritys Lujabetoni Oy toteutti yhdessä Mehiläisen kanssa yksilöllisen kuntoutusjakson työpaikalla. Tulokset olivat erinomaiset: koettu työhyvinvointi ja elintavat paranivat merkittävästi.

Lujabetoni Oy:ssä toteutettiin vuonna 2015 puoli vuotta kestänyt kuntoutusjakso, jossa jokaiselle työntekijälle räätälöitiin henkilökohtainen kuntoutusohjelma. Kuntoutukseen osallistui yhteensä 16 henkilöä Lujabetonin kahdesta eri toimipisteestä.

Perinteisestä mallista poiketen kuntoutus tapahtui pääsääntöisesti työpaikalla työterveyshuollon johdolla. Kuntoutusjakso sisälsi muun muassa tapaamisia tyofysio- ja ravitsemusterapeutin kanssa.

Tulokset olivat hienoja: työntekijöiden koettu toimintakyky nousi kuntoutusjakson aikana huomattavasti, veriarterit paranivat kohisten ja painoakin 16 kuntoutujaa onnistui pudottamaan yhteensä 90 kiloa.

Avainasemassa tämän tyyppisessä kuntoutuksessa on tehtävään sitoutunut kuntoutusvalmentaja, joka tuntee työpaikan olosuhteet ja ottaa työntekijät huomioon yksilöinä.

- Jos kohtelee ihmisiä kuin massaa, ei saa tuloksia. Meitä motivoivat erilaiset asiat, vaikka tavoite olisi sama, toteaa Lujabetonin henkilöstöjohtaja **Mikko Satuli**.

- Työterveyshuollolla on paras mahdollisuus onnistua tämän tyyllisessä, työpaikalla tapahtuvassa kuntoutuksessa. Työterveyshuolto pystyy myös reagoimaan tilanteisiin, jotka tarvitsevat akuuttia sairaanhoitoa.

Satuli vertaa kuntoutusvalmentajaa personal traineriin, joka tuntee jokaisen työntekijän henkilökohtaisen terveystilanteen ja osaa keskittyä sen myötä oikeisiin asioihin. Täsmälleen sama työtehtävä kun rasittaa eri ihmisiä eri tavalla, Satuli muistuttaa.

Työpaikkakuntoutus toi myös kustannussäästöjä verrattuna perinteiseen, työpaikan ulkopuolella järjestettävään kuntoutusjaksoon. Puolen vuoden aikana työntekijät olivat täysin poissa työtehtävistä vain 22 tunnin ajan. Tämä yksistään toi kustannussäästöjä, mutta vielä merkittävämpää oli kuntoutuksen tuoma tuottavuuden kasvu.

- Motivaatio on tuottavuuden kannalta määräävin juttu, ja motivaatioon taas vaikuttaa eniten ihmisen käsitys omasta hyvinvoinnista ja työhyvinvoinnista. Siihen kuntoutuksella pystyttiin vaikuttamaan erittäin positiivisesti, Mikko Satuli kertoo.

Nyt toteutettu kuntoutusjakso oli jatkoa Lujabetonilla tehtyyn kehitystyöhön ennaltaehkäisevään toimintaan liittyen. Jakson kokemuksia on tarkoitus hyödyntää ja kuntoutustoimintaa laajentaa Lujabetonin muihinkin toimipaikkoihin. Yhtiö toimii Suomessa 20 paikkakunnalla ja lisäksi naapurimaissa Ruotsissa ja Venäjällä.

- Kiinnostusta ja kyselyitä uudesta kuntoutusmallista on tullut henkilöstön keskuudesta jo runsaasti, Satuli sanoo.