

LIIKUNTAKLINIKKA MEHILÄINEN HÄMEENLINNA

– huipuille ja harrastajille



Liikuntaklinikka on tarkoitettu urheiluseurojen kumppaniksi sekä tukemaan erilaisia liikkujia. Voit olla kilpaurheilija, aktiiviliikkuja tai vasta aloittamassa liikuntaharrastusta.

Liikuntaklinikalta saat Mehiläisen moniammatillisia asiantuntijapalveluita, kuten

- ✓ Lääkäripalvelut
- ✓ Fysioterapia
- ✓ Ravitsemusterapia
- ✓ Urheiluvammojen hoito
- ✓ Laboratoriotutkimukset
- ✓ Kuvantamispalvelut esim. magneettikuvaus, röntgenkuvaus
- ✓ Leikkauspalvelut ja pientoimenpiteet

Liikkuminen ja terveyden edistäminen ovat Liikuntaklinikan ytimessä. Liikuntaklinikan asiantuntijat auttavat liikkujaa ennaltaehkäisemään liikkumista vaikeuttavien vaivojen syntymistä sekä parantamaan jo olemassa olevia vammoja.

Usein liikkujan kannalta tärkein kysymys onkin, milloin ja miten voi liikkua terveellisesti ja turvallisesti. Mehiläisen Liikuntaklinikan asiantuntijat vastaavat tuohon kysymykseen ja auttavat liikkumaan oikein eri tilanteissa. Päämääränä on maksimoida liikkujan ja urheilijan terveiden harjoitus- ja harrastuspäivien määrä sekä opastaa liikkujaa erilaisissa mieltä askarruttavissa tilanteissa.

Hämeenlinnan Mehiläisen liikuntaklinikan asiantuntijat

Jouni Heikkilä, **Ortopedian ja traumatologian dosentti**

Timo Järvelä, **Ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri**

Christer Lybäck, **Ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri**

Janne Kanervisto, **Yleislääketieteen erikoislääkäri**

Harri Kauranen, **Liikuntalääketieteen ja yleislääketieteen erikoislääkäri**

Marko Kivimäki, **Yleislääkäri**

Ilari Sauroja, **Yleislääkäri**

Olli Koivurinne, **Yleislääkäri**

Antti Aitasalo, **Fysioterapeutti, Master Of Manual Therapy**

Ville Suomalainen, **Fysioterapeutti AMK, Master Of Manual Therapy**

Eero Turunen, **OMT-fysioterapeutti**

Satu Aaltonen, **Ravitsemusterapeutti**

Lisätiedot ja vastaanottojen ajanvaraus mehilainen.fi/ajanvaraus tai 010 414 00

Liikuntaklinikkakoordinaattori sairaanhoitaja **Heli Vaahtovuori** heli.vaahtovuori@mehilainen.fi