

Teams Live info to 28.5. – Tryggt på jobbet

Temat för Teams Live-info den här veckans torsdag är Tryggt på jobbet. Livesändningen börjar kl. 14 och efteråt kan du se en inspelning av den via samma länk.

I fortsättningen ordnar vi Teams Live-info efter behov och informerar om dessa via servicemeddelanden. Kom ihåg att du hittar aktuell information och svaren på ofta ställda frågor (på engelska) [på vår webbplats](#).

Teams Live -info to 28.5. kl 14:00



Tryggt på jobbet - Företagshälsovården stöder arbetsplatserna

Coronavirusepidemin och de nödvändiga restriktionerna i anslutning till den har kraftigt påverkat vårt samhälle och arbetslivet under hela våren. Nu när epidemin har mattats av i Finland har man i enlighet med regeringens hybridstrategi börjat lätta på restriktionerna på ett kontrollerat sätt. Samtidigt som man gradvis öppnar upp samhället och planerar för en trygg återgång till det ”nya normala”, följer man med vilka effekter de lättare restriktionerna har på virussituationen i Finland och strävar aktivt efter att hindra virusspridningen med hjälp av strategin ”Testa, spåra, isolera och vårda” ända tills ett eventuellt vaccin är tillgängligt.

För att epidemin inte ska ta ny fart, måste samhällets öppnande och återgången till arbetsplatserna planeras noggrant. Företagen och arbetsgivarna har nu många nya och delvis obekanta ärenden att ta ställning till för att kunna garantera förutsättningarna för tryggt arbete och trygg ärendehantering.

Mehiläinen Arbetstjänster vill för sin del främja skapandet av trygga verksamhetsätt och

arbetsmetoder på arbetsplatserna för att arbetet ska kunna fortgå så tryggt som möjligt. Som stöd för detta har vi sammanställt ett komprimerat informationspaket om återgång till arbetet som stöd för våra kundföretags planering samt samlat information och länkar i anslutning till aktuella arbetslivsfrågor och tryggt arbete på vår [webbplats](#). (in Finnish)

Tilläggsuppgifter samt konkret hjälp med riskbedömning, hantering av epidemisituationen på arbetsplatsen och planering av tryggt arbete fås av det egna företagshälsovårdsteamet.



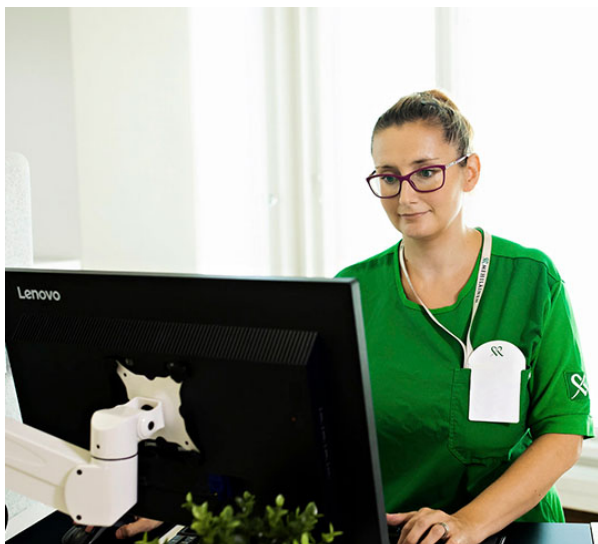
Mehiläinens olika alternativ för coronavirustestning

Mehiläinens analyskapacitet är god och möjliggör testning för alla som enligt läkarens bedömning behöver testas. Vid bedömning av testningsbehovet följer vi [THL:s](#) anvisningar.

För att påvisa coronavirussmitta används ett coronavirustest (PCR) från näs-svalgprov. Detta är för tillfället det enda testet som kan bekräfta Covid-19-diagnosen och därför också det främsta testet för en patient med symtom. Vid sidan av PCR-testet kan Mehiläinen också utföra tester som mäter antikroppar mot coronaviruset. Dessa kan enligt läkarbedömning tas från symtomfria personer som redan tillfrisknat, då man vill utreda om sjukdomen eventuellt orsakades av coronaviruset. Läs mer om [coronavirustest](#) och deras korrekta användning.

Coronavirustest ersätts nu av FPA

Coronavirus- och antikroppstest berättigar till FPA-ersättning för företagshälsovård från och med den 1 april 2020, då avtalet om företagshälsovård omfattar sjukvård och arbetsgivaren och tjänsteproducenten har avtalat om coronavirustest. Kostnaderna hör till ersättningsklass II. [FPA:s anvisning 28.4.2020](#).



Nu finns heltäckande tillgång till distansmottagningar

Inom företagshälsovården har nu alla yrkesgrupper god tillgång till distansmottagningar, det vill säga video- och telefonmottagningar, och de kan bokas via MinMehiläinen-appen, nättjänsten eller tidsbokningen online.

Distansmottagningarna kan nu även bokas för de av våra företagshälsovårdskunder som använder telefontjänsten OmaTyöterveys

[Läs mer om tjänsten på finska](#)



Företagsfysioterapeutens tjänster både på mottagningsbesök och via videomottagningar

Under våren har många utfört mer distansarbete än vanligt och ergonomin och arbetsredskapen har inte varit optimala för alla. Ergonomianvisningarna för arbetsplatsen kan inte alltid tillämpas hemma och man kanske inte heller fäster lika mycket uppmärksamhet vid dem som på arbetsplatsen. Till följd av detta har problemen med nacken, axlarna, övre extremiteterna eller ryggen kanske ökat och på grund av epidemin har man inte heller uppsökt vård. Det är ändå viktigt att genast ta itu med problem i rörelseorganen så att de inte förvärras.

På Mehiläinen kan man få handledning och rådgivning av företagsfysioterapeuten både på den traditionella mottagningen och på videomottagningen. Via videoförbindelsen kan fysioterapeuten ge anvisningar för egenvård och dessutom en bedömning och handledning för arbetsergonomi därhemma, vilket gör videomottagningen till en utmärkt hjälp för ergonomiproblem i distansarbetet.

[Läs mer om företagsfysioterapeutens tjänster](#)



Information om coronaviruset och experternas tips för vardagen

Vad behöver du veta om coronaviruset och Covid-19-sjukdomen? Hur ska man hantera coronaångesten? Och vilken roll spelar immunförsvaret vid en coronavirusinfektion? Våra experter svarar på frågor om coronaviruset och delar med sig av nyttiga tips som alla har nytta av i vardagen.

**Titta och lyssna på intervjuerna
(på finska)**

Du hittar uppdaterad information och anvisningar på vår webbplats

Du hittar omfattande information om epidemin på vår webbplats. Vi uppdaterar bl.a. avsnittet [vanliga frågor](#) och kommer med nya tjänster och artiklar som stöd för ert företags personal. Du kan också kontakta oss per e-post yrityspaattajat@mehilainen.fi

Mer information samt anvisningar och råd om hur ni kan skydda er personal från coronaviruset får ni av er egen företagshälsovårdare och företagsläkare. Även på Arbetshälsoinstitutets webbplats finns anvisningar för arbetsplatser. Vi rekommenderar att våra kunder aktivt följer myndigheternas, [THL:s](#), den lokala hälso- och sjukvårdens och [Mehiläinens](#) information.



Adresskälla: [Mehiläinen Oy:s kundregister](#). Ett samtal till ett 010-företagsnummer från en fast telefon och från en mobiltelefon kostar 0,0835 €/samtal + 0,1669 €/min.

[Skicka feedback](#)

[Avbryt prenumerationen på marknadsföringsmeddelanden](#)