

# OHJEITA KASVOMASKIN KÄYTTÖÖN

Kasvomaski on yksi keino ehkäistä koronavirustartuntojen leviämistä. Koronavirus, kuten monet muutkin hengitystievirukset tarttuvat ensisijaisesti pisaratartuntana ja kasvomaskin oikeanlainen käyttö voi vähentää tartuntoja estäen pisaroiden leviämisen ympäristöön.

Kasvomaskia käyttäessä on tärkeä muistaa myös ensisijaiset tautien torjuntatoimet, kuten käsienpesu, yskimishygienia, lähikontaktien ja kasvojen koskettelun välttäminen.

## THL suosittelee kasvomaskin käyttöä seuraavissa tilanteissa ja seuraaville henkilöille:

- joukkoliikenteessä, jossa lähikontakteja ei aina voida välttää
- koronavirustestiin hakeutuvat henkilöt matkalla näytteenottoon ja ennen testituloksen valmistumista, jos on välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella.
- riskialueelta Suomeen saapuvat matkustajat heidän siirtyessä maahantulopisteeltä karanteeniin, tai jos heillä on karanteenin aikana välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella.

## Maskin valinta ja käyttö

- Kokeile erilaisia maskeja, jotta löydät sellaisen kasvoillesi sopivan mallin, jonka läpi pystyt hengittämään.
- Varmista, että maski asettuu tiivisti kasvoille ja peittää suun, nenän ja leuan.
- Aseta maski kasvoille hyvissä ajoin ennen liikennevälineeseen nousemista.
- Varaa käyttöösi niin monta maskia kuin päivän aikana tarvitset, käsihuuhdepullo ja ylimääräisiä maskeja vaihtoa varten.

## Koske maskiin vain puhtain käsin ja vältä maskin koskettelua käytön aikana

- Pese tai desinfioi kädet ennen kuin asetat uuden tai puhtaan maskin.
- Älä koske maskiin, siirrä sitä leuan alle tai otsalle käytön aikana.
- Jos kosket maskiin käytön aikana, pese tai desinfioi kätesi ennen koskemista ja sen jälkeen.
- Poista maski puhdistetuin käsin tarttumalla sen nauhoista. Älä koske maskin ulkopintaan.
- Älä pue käytettyä maskia uudelleen.

## Pidä huolta kasvomaskista

- Vaihda maski uuteen, jos se kostuu tai likaantuu.
- Laita kertakäyttöinen maski suoraan roskeen käyttöön jälkeen.
- Laita uudelleen käytettävä kangasmaski muovipussiin tai suoraan pesukoneeseen.
- Pese tai desinfioi kädet maskin poistamisen jälkeen.
- Pese kangasmaski 60 asteessa aina käytön jälkeen tai keitä sitä viisi minuuttia vedessä, johon on lisätty hieman pesuainetta. Huuhtelee maski ja kuivata se paikassa, jossa on raitis ilma.

## Näin puet kasvomaskin oikein:

