

# OHJEITA KASVOMASKIN KÄYTTÖÖN

Kasvomaski on yksi keino ehkäistä koronavirustartuntojen leviämistä. Koronavirus, kuten monet muutkin hengitystievirukset tarttuvat ensisijaisesti pisaratartuntana ja kasvomaskin oikeanlainen käyttö voi vähentää tartuntoja estäen pisaroiden leviämisen ympäristöön.

Kasvomaskia käyttäessä on tärkeä muistaa myös ensisijaiset tautien torjuntatoimet, kuten käsienpesu, yskimishygienia, lähikontaktien ja kasvojen koskettelun välttäminen.

## Maskin valinta ja käyttö

- Kokeile erilaisia maskeja, jotta löydät sellaisen kasvoillesi sopivan mallin, jonka läpi pystyt hengittämään.
- Varmista, että maski asettuu tiivistä kasvoille ja peittää suun, nenän ja leuan.
- Aseta maski kasvoille hyvissä ajoin ennen liikennevälineeseen tai julkisiin tiloihin menemistä.
- Varaa käyttöösi niin monta maskia kuin päivän aikana tarvitset sekä käsihuuhepullo.

## Koske maskiin vain puhtain käsin ja vältä maskin koskettelua käytön aikana

- Pese tai desinfioi kädet ennen kuin asetat uuden tai puhtaan maskin.
- Älä koske maskiin, siirrä sitä leuan alle tai otsalle käytön aikana.
- Jos kosket maskiin käytön aikana, pese tai desinfioi kätesi ennen koskemista ja sen jälkeen.
- Poista maski puhdistetuin käsin tarttumalla sen nauhoista. Älä koske maskin ulkopintaan.
- Älä pue käytettyä maskia uudelleen.

## Pidä huolta kasvomaskista

- Vaihda maski uuteen, jos se kostuu tai likaantuu.
- Laita kertakäyttöinen maski suoraan roskeen käyttöä jälkeen.
- Laita uudelleen käytettävä kangasmaski muovipussiin tai suoraan pesukoneeseen.
- Pese tai desinfioi kädet maskin poistamisen jälkeen.
- Pese kangasmaski 60 asteessa aina käytön jälkeen tai keitä sitä viisi minuuttia vedessä, johon on lisätty hieman pesuainetta. Huuhtelee maski ja kuivata se paikassa, jossa on raitis ilma.

## Näin puuet kasvomaskin:

