



## Teams Live infomöte torsdag 16.4.2020

Torsdagen den 16 april kl. 14:00 ordnar vi ett Teams Live informationsmöte som du kan delta i via den bifogade länken. Under mötet går vi igenom det aktuella läget för coronaviruspandemin och informerar om Mehiläinens beredskap och förändringar i tjänsteutbudet till följd av undantagssituationen. Via den andra länken hittar du en inspelning av mötet den 9 april.

Teams Live infomöte 16.4.2020

Inspe­ling av Teams Live 9.4.2020

---

## Skot om ditt eget välbefinnande, chatt som stöder företagshälsovårdstjänsterna

I ert avtal om företagshälsovård ingår företagshälsovårdarens tjänster både som traditionell mottagning och distansmottagning. Du kan nu också diskutera med företagshälsovårdaren via MinMehiläinen-appen, i Digiklinikens chatt Sköt om ditt eget välbefinnande (tidigare Huolikulma), som är öppen också utanför tjänstetid mån–sön kl. 8–20.

Under coronaepidemin har många människors oro för välbefinnandet och hälsan hos dem själva och deras närstående ökat och många behöver diskutera situationen med en yrkesperson inom hälso- och sjukvården. Den anställda söker sig i dessa ärenden ofta till läkarens mottagning eller Digikliniken, trots att många ärenden skulle kunna skötas på distans med en utbildad företagshälsovårdare (sinnesstämningsscoach). **Chatten Sköt om ditt eget välbefinnande är alltså ett alternativ till företagshälsovårdarens väglednings- och rådgivningsbesök.** Tjänsten räknas som företagshälsovårdens förebyggande vård (FPA1) och faktureras enligt tid utifrån företagshälsovårdarens timtaxa i enlighet med ert avtal om företagshälsovård. [Läs mer.](#)

Vår chatttjänst **Sköt om ditt eget välbefinnande** (tidigare Huolikulma), som introducerades för ett år sedan, **ger möjlighet till kostnadseffektivt hälsovårdarstöd med låg tröskel.** Chattens effekt baserar sig på att hjälpen är tillgänglig i rätt tid, så att små problem eller bekymmer med välbefinnandet inte hinner växa sig stora. Enligt vår erfarenhet kan kunden också kategorisera sina bekymmer bättre i chatten än på mottagningen, vilket betyder att det behövs mindre tid för rådgivning i chatten än på mottagningen. Tjänsten minskar också kostnaderna av läkarbesök till följd av vårdens nivåstrukturering och i diskussionen kan man vid behov hänvisa kunden direkt till det egna företagshälsovårdsteamet för rätt fortsatt vård.

**Om ert företag vill förhindra användning av denna servicekanal, kan ni förbjuda den genom att meddela om det per e-post på adressen [tt-sopimustiimi\(a\)mehilainen.fi](mailto:tt-sopimustiimi(a)mehilainen.fi) senast måndag 20.4.2020.**

---

# Antikroppstester på Mehiläinen

Förra veckan informerade vi om att Mehiläinen inleder antikroppstester. Antikroppstesterna för coronavirus mäter de antikroppar i blodet som bildats mot coronaviruset covid-19. Antikropparna är ett tecken på att kroppen genomgår eller nyligen har genomgått en infektion orsakad av coronaviruset. Trots sjukdomen kan testresultatet vara negativt, om mängden antikroppar inte har hunnit stiga tillräckligt eller om det inte har uppstått mätbara mängder antikroppar. Enligt den information vi nu har kan antikropparna inte heller användas för att direkt bedöma smittsamhet eller längden på en eventuell immunitet.

Antikroppstesterna är för tillfället avsedda att användas av läkare som stöd för annan diagnostik och läkarna avgör behovet och korrekt tillämpning av antikroppstester. Av en patient med symtom tas i första hand ett coronavirustest (PCR) i form av ett näs-svalgprov på Mehiläinen i enlighet med THL:s och WHO:s kriterier. Hos symptomfria kan antikroppstester, då de används korrekt, hjälpa att fastställa en genomgången infektion. Vi bekräftar positiva antikroppstester med en kompletterande metod som ökar resultatets tillförlitlighet. Resultatets innebörd bedöms alltid av den behandlande läkaren. I detta skede av epidemin passar antikroppstesterna inte ännu för screening av större grupper.

**Om ni vill lägga till möjligheten till antikroppstest i ert avtal om företagshälsovård, vänligen skicka en begäran om detta till adressen [tt-sopimustiimi\(a\)mehilainen.fi](mailto:sopimustiimi(a)mehilainen.fi).** Antikroppstest ingår inte i företagshälsovårdskontraktet. Antikroppstestet kostar 59 €, vilket inkluderar påvisande av antikroppar (s.k. snabbtest) och om resultatet är positivt, en kompletterande bedömning av antikroppar i laboratorium. Snabbtestet kan tills vidare inte beställas separat. Mer information får du av ditt eget företagshälsövårdsteam och på vår webbplats.

## Du hittar uppdaterad information och anvisningar på vår webbplats

Du hittar omfattande information om epidemin på vår webbplats. Vi uppdaterar bl.a. avsnittet [vanliga frågor](#) och kommer med nya tjänster och artiklar som stöd för ert företagspersonal. Du kan också kontakta oss per e-post [yrityspaattajat@mehilainen.fi](mailto:yrityspaattajat@mehilainen.fi)

Mer information samt anvisningar och råd om hur ni kan skydda er personal från coronaviruset får ni av er egen företagshälsövårdare och företagsläkare. Även på Arbetshälsoinstitutets webbplats finns anvisningar för arbetsplatser. Eftersom situationen just nu förändras mycket snabbt rekommenderar vi att våra kunder aktivt följer myndigheternas, [THL:s](#), den lokala hälso- och sjukvårdens och [Mehiläinens information](#).

**Med vänlig hälsning,  
Mehiläinen Arbetslivstjänster**

\*Detta är ett servicemeddelande till våra företagskunder.