



## Inspelning av Teams Live-info från tisdagen de 24 mars och länk för deltagande i live-info torsdagen den 26 mars

Via länken kommer du till videoinspelningen från tisdagen den 24 mars 2020 i anslutning till COVID-19-epidemin. Följande Teams Live ordnas torsdagen den 26 mars 2020 kl. 14.00 och du hittar en inbjudan till infotillfället via länken.

På infotillfället behandlas det aktuella läget i fråga om coronaviruspandemin och ges information om Mehiläinens beredskap och om förändringar i serviceproduktionen under epidemin.

**Inspelning Covid-19-info ti 24.3.  
(på finska)**

**Teams Live to 26.3 kl. 14.00  
(på finska)**

---

## Vi samlar behandlingen av patienter med luftvägsinfektion för att minska smittorisken

Under coronavirusepidemin koncentrerar vi behandlingen av patienter med luftvägsinfektioner till vissa verksamhetsställen för att bromsa upp spridningen av viruset. På detta sätt kan vi säkerställa god och säker vård för kunder med andra ärenden.

Från och med denna vecka behandlar vi patienter med luftvägsinfektion enbart i Digikliniken, per telefon, på distansmottagningarna och Mehiläinens separat kliniker för luftvägsinfektioner. I slutet av den här veckan kommer det att finnas cirka 25 kliniker runt om i Finland.

**För närvarande betjänas våra kunder på följande luftvägskliniker:** Helsingfors Tölö och Forum, Vanda Myrbacka, Nummela, Salo, Åbo Köpmansgatan, Björneborg, Tammerfors, Jyväskylä, Seinäjoki, Vasa, Kuopio, Uleåborg och Rovaniemi.

Den här veckan öppnar vi nya luftvägskliniker på följande orter: Vanda Kielotie, Tavastehus, Nystad, Lahtis, Kouvola, Karleby, Äänekoski, Kajana, S:t Michel, Idensalmi, Joensuu och Ylivieska.

Vi utökar och utvidgar dessa tjänster efter behov, även i fortsättningen. Aktuell information om klinikerna finns före slutet av veckan på vår webbplats. Vi kommer även den här veckan att informera alla våra enskilda kunder om hur man ska gå tillväga vid symptom i andningsvägarna.

Arbetsplats- och fabriksmottagningarna fungerar tills vidare i övrigt normalt, men det är förbjudet att besöka dem med symptom på luftvägsinfektion. Vi hänvisar personer med symptom på luftvägsinfektion att kontakta Digikliniken eller kontakta oss per telefon. Personer som behöver ett fysiskt besök eller undersökningar hänvisas till närmaste klinik för luftvägsinfektioner eller, om situationen så kräver, till den offentliga hälsovården i det egna området.

Beroende på efterfrågan och de regionala resurserna kan det uppstå situationer där vi blir tvungna att stänga enskilda arbetsplatsmottagningar. Vi informerar dock alltid separat företaget i fråga om dessa ändringar.

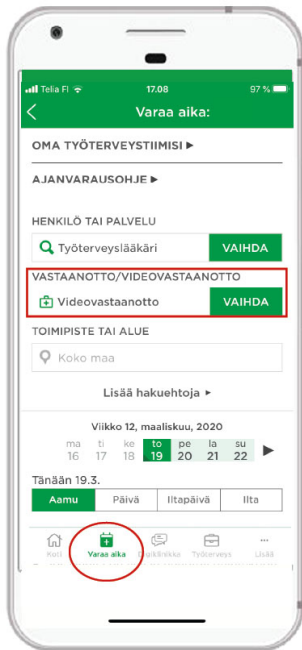
---

# Anvisningar och tips för distansarbete

På grund av den rådande undantagssituationen har distansarbetet ökat märkbart. Därför har vi bifogat företagsfysioterapeutens anvisningar för ergonomi vid distansarbete och företagspsykologens allmänna tips för distansarbete. Ni får gärna förmedla dessa vidare till era anställda. Även vårt företagshälsovårdsteam erbjuder även vid behov hjälp i frågor som rör distansarbete.

Anvisningar för ergonomi vid distansarbete (på finska)

Tips för distansarbete (på finska)



## Videomottagning gör företagshälsovården smidigare

Vi har infört videomottagningar hos olika experter inom företagshälsovården. På videomottagningen kan du sköta ärenden med företagshälsovården via smarttelefon eller dator.

Du kan boka videomottagningstid till företagsläkare via MinMehiläinen-appen eller Mehiläinens bokning online genom att logga in på fliken Företagshälsovård och välja "videomottagning" som mottagningsform. Kunder som har tillgång till telefontjänsten OmaTyöterveys får tillgång till videomottagningar vid en senare tidpunkt.

Du kan enkelt och smidigt sköta ärenden på videomottagningen. Företagshälsovårdens videomottagningar lämpar sig utmärkt för besök hos företagsläkare, företagshälsovårdare, företagspsykolog och företagsfysioterapeut som inte kräver en fysisk undersökning.

[Läs mer på finska](#)

Mer information samt anvisningar och råd om hur ni kan skydda er personal från coronaviruset får ni av er egen företagshälsovårdare och företagsläkare. Även på Arbetshälsoinstitutets webbplats finns anvisningar för arbetsplatser. Eftersom situationen just nu förändras mycket snabbt rekommenderar vi att våra kunder aktivt följer myndigheternas, [THL:s](#), den lokala hälso- och sjukvårdens och [Mehiläinens information](#).

## Med vänliga hälsningar Mehiläinen Arbetslivstjänster

\*Detta är ett servicemeddelande till våra företagskunder.