



MEHILÄINEN

TURVALLISESTI TÖISSÄ KORONAPANDEMIAN AIKANA

Sirkku Martti
Johtava työterveyslääkäri
&
Ulla Brusila-Relas
Kehittämisylilääkäri

Mehiläinen työelämäpalvelut
22.6.2022

TURVALLISEN TYÖN SUUNNITTELU

Riskikartoitus on keskeinen osa turvallisen työn suunnittelua ja tukee varautumista ja altistumisten minimointia työpaikalla. Siinä on tärkeä huomioida

- Työpaikan olosuhteet ja työn luonne, lähikontaktit
- Ajankohtainen epidemiatilanne Suomessa ja alueella
- Alueen rokotuskattavuus ja arvio työpaikan omasta rokotustilanteesta mahdollisuuksien mukaan.
- Mikäli työ sisältää matkustamista tai työpaikalle tulee työntekijöitä muualta, globaali tilanne ja matkustamiseen liittyvät ohjeet kohdemaassa ja Suomessa

Epidemiatilanteen odotetaan kesäksi rauhoittuvan mutta syksyllä hengitystieinfektiot yleensä lisääntyvät. Suunnitelmat työpaikan toiminnan jatkuvuuden turvaamiseksi kannattaa päivittää edelleen säännöllisesti.

- Suunnitelma toimivalle hybridityölle ja mahdollisille etätyöjaksoille
- Skenaarioajattelu – ei reagoida pelkästään akuuttiin tilanteeseen vaan koko ajan mietitään myös tulevaa

[EK:lla on erinomainen tietopaketti työpaikoille](#) turvallisen työn kysymyksiin.

Lue lisää: [TTL ohjeita työpaikoille koronavirusepidemian ehkäisyyn](#)

[TTL tutkimushanke hybridityöstä](#)

- Työterveyshuolto tukee työpaikkoja koronavirukseen liittyvien riskien arvioinnissa sekä turvallisen työnteon suunnittelussa
- Työpaikalla omat ohjeet työntekijöille ja esihenkilöille sairastumisten varalle, mikäli etätyön tekeminen ei onnistu.
- Sairauspoissaolotodistusten toimittamiskäytännöt

- **Oireettomat, täyden rokotussarjan saaneet altistuneet voivat useimmiten olla töissä hygieniaohteet huomioiden.**
 - Sairauspoissaolotodistusta ei voida kirjoittaa.
 - (Koronalle altistuneilla on oikeus tartuntatautipäivärahaan, jos heidät on asetettu tartuntatautilain mukaisesti karanteeniin tartuntatautilääkärin päätöksellä.)
- **Kaikkien infektio-oireisten on hyvä olla poissa työpaikalta, kunnes oireet selvästi vähenevät.**
 - Jos etätyö-/ yksintyöskentelymahdollisuutta ei ole, voidaan kirjoittaa lyhyt sairauspoissaolotodistus/tartuntatautipäiväraha. Vaihtoehtona on poissaolo esihenkilön luvalla.
 - Jos oireet jatkuvat tai koronatesti on positiivinen poissaoloa jatketaan (positiivisen poissaolo on aina vähintään 5vrk oireiden alusta).
- **Positiivisen koronatestituloksen jälkeen on oman toipumisen ja tartunnan leviämisen estämiseksi tärkeä jäädä kotiin oireilusta riippumatta vähintään 5 vuorokaudeksi oireiden alusta tai testin tekemis-ajankohdasta lukien kulloinkin voimassa olevan kansallisen ja alueellisen ohjeistuksen mukaisesti.**
 - Oireettomalle/lieväoireiselle työkykyiselle henkilölle etätyö on paras ratkaisu silloin kun se on mahdollista. Vaihtoehtona on poissaolo esihenkilön luvalla kun käytännöstä on työpaikalla on sovittu.
 - **Koronapositiiviselle voidaan laatia työterveydestä tartuntatautipäivärahaa varten todistus** oireiden alkupäivästä lähtien, kun hänen on suositeltavaa tartuntataudin leviämiskäytännön vuoksi olla fyysisesti pois työpaikaltaan ja tämän suosituksen vuoksi aiheutuu tai on aiheutunut ansionmenetyks tai palkallinen poissaolo työstä. Tarvittaessa lääkäri voi jatkaa eristyssuositusta kunnes henkilö on ollut [THL:n ohjeiden](#) mukaisella tavalla 48h oireeton.
- **Kun työstä poissaoloa ei tarvita tartunnan leviämisen vuoksi** (esimerkiksi etätyö), mutta työntekijä on työkyvytön, kyse on normaalista sairauspoissaolosta.

TYÖIKÄISTEN TESTAUSSUOSITUS (THL)

Oireiset henkilöt

- jos terveydenhuollon ammattilainen on suositellut testiä
 - jos työskentelet sosiaali- ja terveydenhuollossa asiakas- ja potilastyössä
 - jos työskentelet missä tahansa tehtävässä ympärivuorokautisessa hoiva- tai vammaispalveluissa
 - kuulut vakavan koronavirustaudin riskiryhmään
 - olet raskaana
- [Vakavan koronavirustaudin riskiryhmät](#)
- Jos oireesi ovat lieviä ja yleistilasi hyvä, sinun ei tarvitse ottaa yhteyttä terveydenhuoltoon eikä hakeutua testiin. Halutessasi voit tehdä kotitestin. Suosittelemme kuitenkin vahvasti, että **vältät vapaaehtoisesti kontakteja muihin kuin samassa taloudessa asuviin vähintään viiden vuorokauden ajan.**

Lähde: [THL-ohjeet 14.4.2022](#)

Mehiläisessä lähete koronavirustestiin tehdään THL kriteereitä noudattaen kuitenkin niin, että kaikki oireiset voivat saada tarvittaessa testilähetteen

Sosiaali- ja terveysministeriö (STM) on 24.3.2022 antanut ohjauksen kuntien velvollisuudesta järjestää koronatestausta. STM toteaa, että kunnalla on lakisääteinen velvollisuus järjestää koronatestaus, jos henkilö tarvitsee positiivista testitulosta tartuntatautipäivärahan saamiseksi.



KORONAVIRUSTESTI JA JATKOTOIMET

Jos työnantajasi maksaa koronavirustestit ja sinulla on hengitystieoireita, ole yhteydessä Digiklinikkaan, josta saat lähetteen koronavirustestiin. Mikäli asia ei ratkea Digiklinikassa, voit varata etävastaanottoajan työterveyslääkärille.

- **Jos testitulos on positiivinen**, saat ohjeet varata soittoajan omalle työterveyshoitajallesi tai työterveyslääkärillesi tartuntatauditodistuksen laatimista varten, kun sinua suositellaan tartuntataudin leviämisen riskin vuoksi olemaan fyysisesti pois työpaikaltasi. Ammattihenkilö arvioi myös koronaan liittyvää laskimotukosriskiä. Todistus tartuntatautipäivärahaa varten laaditaan ensimmäisestä oirepäivästä alkaen. Kun työstä poissaoloa ei tarvita tartunnan leviämisen vuoksi (esimerkiksi etätöissä), mutta olet työkyvytön, sinulle laaditaan sairauspoissaolotodistus.
- Pysytkö kotona ja vältä vapaaehtoisesti kontakteja, kunnes olet ollut oireeton 2 vuorokauden ajan ja oireiden alusta on kulunut vähintään 5 vuorokautta.
 - Vapaaehtoinen kontaktien välttäminen tarkoittaa, että pysyt mahdollisuuksien mukaan kotona etkä mene työhön, kauppaan, apteekkiin, harrastuksiin tai yleisötilaisuuksiin.
 - Jos saat vakavia oireita, kuten hengenahdistusta, tai yleistilasi heikkenee, ota viiveettä yhteyttä terveydenhuoltoon ja hätätapauksissa 112.
- **Jos testitulos on negatiivinen**, suosittelimme, että oireisena vältät vapaaehtoisesti kontakteja muihin kuin samassa taloudessa asuviin vähintään viiden vuorokauden ajan ja teet mahdollisuuksien mukaan etätöitä.
 - Mikäli etätöiden teko ei ole mahdollista, työpaikalle meno on tartuntariski tai et ole työkykyinen, toimi yrityksen antamien normaalien sairauspoissaolokäytäntöjen mukaisesti.

TODISTUS TARTUNTATAUTIPÄIVÄRAHAA VARTEN VOIDAAN LAATIA MYÖS TYÖTERVEYDESSÄ

Todistuksen tartuntatautipäivärahaa varten voi kirjoittaa myös muut kuin tartuntatautilääkärit. Todistuksen voivat laatia Mehiläisen työterveys- ja yleislääkärit sekä työterveyshoitajat.

- Sairausvakuutuslain väliaikainen muutos tuli voimaan takautuvasti 1.1.2022 alkaen ja on voimassa 31.12.2022 saakka.
- Tartuntatautipäivärahaan on oikeus, jos:
 - työntekijällä on laboratoriovarmennettu Covid-19 tartunta (PCR- tai antigeenitesti), hänen on suositeltavaa tartuntataudin leviämisen riskin vuoksi olla fyysisesti pois työpaikaltaan, ja tämän suosituksen vuoksi aiheutuu tai on aiheutunut ansionmenetyks tai palkallinen poissaolo työstä (kotitesti ei oikeuta tartuntatautipäivärahaan)
 - työntekijän alle 16-vuotiaalla lapsella on todettu Covid-19 tartunta ja varhaiskasvatukseen tai oppilaitokseen meneminen ei ole suositeltavaa tartunnan leviämisen takia ja huoltaja on sen vuoksi estynyt tekemästä ansiotyötään
- Kun työstä poissaoloa ei tarvita tartunnan leviämisen vuoksi (esimerkiksi etätyössä), mutta työntekijä on työkyvyttömän, kyse on normaalista sairauspoissaolosta.
- Tartuntatautipäiväraha kattaa maksimissaan 10 päivän poissaolon. Jos sairaus pitkittyy ja olet työkyvyttömän, on tällöin kyseessä normaali sairauspoissaolo ja sairauspäiväraha haetaan normaalikäytännön mukaan.
- Tartuntatautipäiväraha korvaa ansiotulon menetyksen täysimääräisenä.
- **Tartuntatautipäivärahaa voi hakea myös takautuvasti** ja Kela hakemuksen liitteeksi käy myös A-todistukset, jotka on kirjoitettu työkyvyttömyydestä ajanjaksolla 1.1.2022—27.2.2022. Työnantaja hakee tartuntatautipäivärahaa aiemmin laaditulla A-todistuksella, johon on kirjattu diagnoosi U07.1 eli laboratoriotutkimuksella varmistettu COVID-19 tartunta.

Huom! Koronalle altistuneilla on edelleen oikeus tartuntatautipäivärahaan vain, jos heidät on asetettu tartuntatautilain mukaisesti karanteeniin tartuntatautilääkärin päätöksellä. Lisätietoja ja toimintaohjeita [THL:n](#) ja [Kelan](#) sivuilla.

- Lue lisää työnantajan tartuntatautipäivärahasta [Kelan uutiskirjeen artikkelista](#).





MEHILÄINEN

TURVALLISESTI TÖISSÄ

MEHILÄISEN
TYÖELÄMÄPALVELUT
YRITYSTEN TUKENA

Lataa OmaMehiläinen-sovellus

