

VAIVAISENLUULEIKKAUKSEN JÄLKIHOITO-OHJE

- Leikkauksen jälkeen laitettujen siteiden annetaan olla avaamattomana viikon.
- Viikon kuluttua leikkauksesta tullaan poliklinikalle siteiden vaihtoon. Uusia siteitä pidetään avaamattomana viikon ajan.
- Kahden viikon kuluttua leikkauksesta on ompeleiden poisto poliklinikalla, jolloin myös vaihdetaan kevyemmät siteet.
- Ompeleiden poiston jälkeen haavan saa pestä ja voi myös mennä saunaan.
- Leikkauksen jälkeen saattaa olla kipuja 2-3 päivän ajan. Särkylääkettä voi ottaa tarpeen mukaan. Turvotusta esiintyy leikatussa jalassa 2-3 kuukautta. Jalalla saa astua kivun sallimissa rajoissa, ei kuitenkaan pelkillä varpailla.

On syytä käännyä lääkärin tai hoitajan puoleen, jos

- haavassa on yllättävää kipua
- haava vuotaa edelleen verta
- haava turpoaa tai alkaa märkiä
- nousee 38 asteen kuume, joka kestää yli vuorokauden

Siteiden vaihto poliklinikalla: _____

Ompeleiden poisto poliklinikalle: _____

Hoitava lääkäri: _____ Puh. _____

Sairaanhoitaja: _____ Puh. _____