

POLVEN TEKONIVELLEIKKAUSPOTILAAN JATKOHOITO

- Sementtikiinnitteinen tekonivel kestää varaamista koko painolla.
- Ulkona liikkuminen aloitetaan varovasti, liukkaalla kelillä on syytä käyttää liukusteitä ja kynnärsauvoja, joissa on jääpiikit.
- Mikäli leikatun polven turvotus lisääntyy selvästi rasituksen jälkeen, tukekaa leikattu raaja tyynyillä kohoasentoon ja käyttäkää polven päällä kylmäpakkausta (korkeintaan 30 min. kerrallaan). Nilkkojen pumppausliike vähentää turvotusta.

LEIKKAUSALUEEN TARKKAILU

- Mikäli leikkausalue punottaa, on turvonnut ja arka tai siitä tulee eritettä, tai Teille nousee yli 38 asteen kuume, joka kestää yli vuorokauden, on syytä ottaa yhteys Teidät leikanneeseen lääkäriin.
- Tekoniveleen voi tulla tulehdus myös muualta elimistöstä. Tämän vuoksi hoitakaa huolella KAIKKI tulehdussairaudet (esim. virtsatietulehdukset ja suun alueen tulehdukset)

MUUTA MUISTETTAVAA

- Hakasten poisto: ___ / ___ klo _____
- Sauvakävely: Neljä (4) viikkoa kahdella sauvalla, kaksi (2) viikkoa yhdellä sauvalla (ellei toisin määrätä). Tarvittaessa molempia sauvoja käytetään kuusi (6) viikkoa.
- Saunaan saa mennä kolmen (3) viikon kuluttua leikkauksesta.
- Kontrollikäynti ortopedin vastaanotolla kuuden (6) viikon kuluttua leikkauksesta, varatkaa vastaanottoaika itse kotiuduttuanne.
- Muut kontrollikäynnit: 1, 2 ja 5 vuoden kuluttua leikkauksesta. Käynneille ei lähetetä erillistä kutsua, huolehtikaa itse ajan varaaminen.
- Koska kehossanne on ns. vierasmateriaalia, muistakaa mainita asiasta aina leikkaukseen tai hammashoittoon mennessänne, jotta Teille määrätään antibioottihoito ehkäisevästi.

TARVITTAESSA VOITTE OTTAA YHTEYTTÄ LEIKKAUSOSASTOLLE, puh. (03) 313 43 400.

HYVÄÄ TOIPILASAIKAA!!