

JÄLKIHOITO-OHJE, SINUS PILONIDALIS

Toimenpiteen jälkeen leikkausalueella tulee suihkuttaa 2-3 kertaa päivässä. Kuivatkaa haava hyvin suihkuttelun jälkeen painellen, ei hangaten.

Suihkuttelun jälkeen pakaravakoon laitetaan puhtas sidetaitosrulla. Sidetaitosrullan käyttöä jatketaan, kunnes haava täysin umpeutunut

Viikon välein poliklinikalla raakataan pakaravaon ihokarvat, kunnes haava parantunut
Ompeleiden poisto on kahden viikon kuluttua toimenpiteestä, tällöin tarvittaessa myös ihokarvojen raakkaus

Kun haava on parantunut kokonaan, tulisi varata aika ihotautilääkärille ihokarvojen pysyvää poistattamista varten.

On syytä kääntyä lääkärin puoleen, jos

- haavassa on yllättävää kipua
- haava vuotaa edelleen verta
- haava turpoaa tai alkaa märkiä
- 38 asteen kuume kestää yli vuorokauden

Ompeleiden poisto poliklinikalla: _____ klo _____

Hoitava lääkäri: _____ puh: _____

sairaanhoitaja: _____ puh: _____

HYVÄÄ TOIPILASAIKAA!