

## SILMÄLUOMILEIKKAUKSEN JÄLKIHOITO-OHJEET

Haava on pidettävä puhtaana ja kuivana seuraavaan päivään;

- kasvot saa pestä vedellä toimenpidettä seuraavana päivänä. Silmäluomet on hyvä puhdistaa esim. suihkussa, suihkutelkaa luomet runsaalla vedellä.
- silmiä ei saa hangata tai hieroa, kuivatkaa luomet kevyesti painellen puhtaalla pyyhkeellä
- saunominen ja uimahallissa uiminen on kielletty ennen ompeleiden poistoa
- ompeleiden poiston jälkeen voi meikata ja käyttää kosteusvoidetta arpien päälle

Turvotusta ja mustelmaisuuksia saattaa esiintyä useina päivinä leikkauksen jälkeen;

- leikkauspäivänä tulisi välttää kahvin ja alkoholin nauttimista
- **PÄÄN ALASPÄIN PITÄMINEN ON KIELLETTY** parin päivän ajan (esim. kengännauhat on sidottava istuen)
- pari vuorokautta leikkauksen jälkeen tulisi nukkua pää koholla (esim. normaalia korkeampi päänalunen)
- särkyyn voi käyttää särkylääkkeitä ja/tai kylmäpakkausta
- kylmäpakkausta on hyvä käyttää muutamana päivänä toimenpiteen jälkeen

Rajua liikuntaa sekä kovassa pakkasessa ja tuulessa oleskelua tulisi välttää parin viikon ajan. Arvet tulee suojata auringonvalolta esim. aurinkolaseilla tai korkeakertoimisella aurinkosuojavoiteella (kerroin 30 >) puolen vuoden ajan.

### On syytä kääntyä lääkärin puoleen, jos

- haavassa on yllättävää kipua
- haava vuotaa edelleen verta
- haava turpoaa tai alkaa märkiä
- 38 asteen kuume kestää yli vuorokauden

Ompeleiden poisto aika poliklinikalla: \_\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_

Hoitava lääkäri: \_\_\_\_\_ Puh. \_\_\_\_\_

Sairaanhoitaja: \_\_\_\_\_ Puh. \_\_\_\_\_

**HYVÄÄ TOIPILASAIKAA !**