

JÄLKIHOITO-OHJEITA RINTOJEN SUURENNUSLEIKKAUKSESTA TOIPUVALLE

Haava on pidettävä puhtaana ja kuivana:

- Suihkuun voi mennä 24 tunnin kuluttua leikkauksesta
- Suihkun jälkeen haava on kuivattava huolellisesti (ei saa hangata)
- Teipit pidetään haavan suojana ompeleiden poistoon asti (kestävät suihkutuksen)
- Kudosnestettä saattaa tihkua haavoista leikkauksen jälkeisinä päivinä
- Saunominen ja kylpeminen on kielletty ennen ompeleiden poistoa
- Arpea tulisi suojata auringolta puoli vuotta leikkauksen jälkeen korkeakertoimisella suojavoiteella (kerroin 30 >) tai niin kauan kuin ihossa on värimuutosta

Tukevia rintaliivejä pidetään kahden viikon ajan yötä päivää.

Käy jälkitarkastuksessa Sinut leikkauksen plastiikkakirurgin vastaanotolla noin puolen vuoden kuluttua leikkauksesta.

HUOM!

Ensimmäisen viikon ajan leikkauksen jälkeen on usein kiristäväää tunnetta, kipua ja turvotusta rintojen alueella.

On syytä kääntyä lääkärin puoleen, jos

- haavassa ilmenee yllättävää kipua
- haava vuotaa edelleen verta
- haava turpoaa tai alkaa märkiä
- 38 asteen kuume kestää yli vuorokauden

Ompeleiden poistoaika poliklinikalla: _____ klo: _____

Hoitava lääkäri: _____ Puh. _____

Sairaanhoitaja: _____ Puh. _____

HYVÄÄ TOIPILASAIKAA!