

RINTOJEN PIENENNYSLEIKKAUKSEN HOITO-OHJE

Ihoteipit annetaan olla haavojen suojana, kunnes ompeleet poistetaan.
Suihkuun voi mennä 2 vuorokauden kuluttua leikkauksesta.
Saunaan ei saa mennä ennen ompeleiden poistoa.

Muutamien päivien ajan leikkauksen jälkeen on usein kiristävää tunnetta ja kipua tai turvotusta rintojen alueella.
Kudosnestettä saattaa tihkua haavoista leikkauksen jälkeisinä päivinä.

Tukevia rintaliivejä on pidettävä noin **kahden kuukauden ajan yötä päivää**.

Varaa jälkitarkastus puolen vuoden kuluttua lääkärisi vastaanotolle.

On syytä kääntyä lääkärin puoleen, jos

- haavassa ilmenee yllättävää kipua
- haava vuotaa edelleen verta
- haava turpoaa tai alkaa märkiä
- jos 38 asteen kuume kestää yli vuorokauden

Ompeleiden poistoaika poliklinikalla: _____ klo: _____

Hoitava lääkäri: _____ Puh. _____

Sairaanhoitaja: _____ Puh. _____

HYVÄÄ TOIPILASAIKAA!