

PERÄPUKAMALEIKKAUKSEN JÄLKIHOITO-OHJEET

Käyttäkää kipulääkitystä lääkärin ohjeen mukaan.

Välttäkää raskaita ruokia ensimmäisinä päivinä leikkauksen jälkeen.

Syökää kuitupitoista kevyttä ruokaa vatsantoiminnan edistämiseksi ja juokaa riittävästi, myös luumut ja pellavansiemenet edistävät vatsan toimintaa.

Käyttäkää tarvittaessa suolensisältöä pehmentävää ulostuslääkettä (saa apteekista ilman reseptiä) ohjeen mukaan.

Jos teille on määrätty puudutusgeeliä, käyttäkää sitä ensimmäisten ulostuskertojen yhteydessä. Geeli helpottaa ulostamista, kun levitätte sitä peräaukulle muutamia minutteja ennen ulostamista samalla kun otatte ”ilmakylpyjä”. Suihkuttakaa peräaukon ympäristö haalealla vedellä kaksi kertaa vrk:ssa ja aina ulostamisen jälkeen, kunnes haavapinnat ovat parantuneet, noin viikon ajan.

Liikkukaa voinnin ja kivun mukaan. Liikunta edistää leikkauksesta toipumista ja suolentoimintaa leikkauksen jälkeen.

Toimenpiteen aikana peräsuoleen laitettu tampooni poistuu ensimmäisen ulostuskerran yhteydessä, jolloin myös pieni veritihku on mahdollista.

Välttäkää pidempiaikaista istumista ensimmäisen viikon ajan.
Ompeleet ovat itsestään sulavia, joita ei tarvitse poistattaa.

Mikäli ilmenee kysymyksiä tai ongelmia, ottakaa yhteyttä Teidät leikanneeseen lääkäriin tai sairaala Mehiläiseen.

Hoitava lääkäri: _____ Puh. _____

Sairaanhoitaja: _____ Puh. _____

HYVÄÄ TOIPILASAIKAA!