

KUTSU PAKSUSUOLEN TÄHYSTYKSEEN

Teille on varattu aika paksusuolentähystykseen (colonoskopia / sigmoidoskopia).

_____ / _____ 200 klo _____ Mehiläinen Tampere 1. krs

Tutkimuksen suorittava lääkäri: _____

Mikäli teillä on Marevan- tai Plavix-lääkitys tai insuliinihoitoinen diabetes, ottakaa yhteyttä lähettäneeseen lääkäriin lääkityksen selvittämiseksi ennen toimenpidettä. Mikäli teillä on sydämen keinoläppä tai tiedätte tarvitsevanne endokardiitti profylaksian, ottakaa yhteys tähystysohittajaan viimeistään viikkoa ennen tutkimusta puh. (03) 313 43 333.

TUTKIMUKSEEN VALMISTAUTUMINEN

Ostakaa apteekista Colonsteril-tyhjennysliuosta 5 litraa. Colonsterilin voi ostaa joko valmiina liuksena tai tiivistejauheena, joka liuotetaan veteen. **Jos tutkimusaikanne on aamupäivällä, suorittakaa tyhjennys edellisenä iltana. Iltapäivätutkimukseen ehtii tyhjentää saman päivän aamuna.** Varatkaa tyhjennystä varten aikaa vähintään 5 tuntia. Tyhjennysnestettä juodaan noin litra tunnissa 2 dl erinä. Erien välillä voi pitää 5-10 min taukoja. Mikäli tyhjennyksen aikana ilmenee pahoinvointisuutta, pitäkää pidempiä taukoja ja liikkukaa runsaasti. Liuoksen makua voi peittää syömällä sokerittomia pastilleja (ei salmiakkia tai lakritsia) tai juomalla pieniä määriä sokeroimatonta mehua (ei voimakkaan väristä marjamehua).

Ruokavalio

Jotta tähystys onnistuisi kunnolla, jättäkää viikkoa ennen tutkimusta ruokavaliostanne pois siemeniä sisältävät marjat ja hedelmät (esim. kiivi-hedelmä, tomaatti, vadelma, viinimarjat sekä kokojyväleipä). Suolen tyhjentäminen helpottuu, jos nautitte tutkimusta edeltävänä päivänä vain liemiruokia.

Tutkimuspäivänä

Olkaa aamulla syömättä, mutta nesteitä, myös kahvia, voitte juoda vapaasti. Voitte ottaa säännöllisesti käyttämänne lääkkeet, paitsi sokeritauti- ja verenohennuslääkkeistä hoitava lääkäri antaa erikseen ohjeet.

Tutkimuksen suorittaminen

Paksusuolen tähystys tehdään ohuehkolla, taipuisalla tähystyslaitteella. Tähystin viedään peräaukon kautta paksusuoleen. Tutkimuksen aikana tarkastetaan paksusuolen limakalvo ja otetaan tarvittaessa näytteitä. Näytteenotto on kivutonta, mutta näkyvyyden parantamiseksi suoleen pumpattavan ilman tai itse tähystimen aiheuttama venytys voi aiheuttaa kipua.

Lisätietoja saatte soittamalla puh. (03) 313 431

TERVETULOA!