

PÄÄN VAMMA

Olette olleet hoidossa Mehiläisen vastaanotolla _____/_____ 20____
pään kohdistuneen vamman takia.

Aivotärähdyksestä voi seurata hetkellinen muistinmenetyks, uneliaisuus ja sekavuus, jotka menevät kuitenkin pian ohi.

MAHDOLLISIA OIREITA

Muutamana päivän ajan saattaa esiintyä

- päänsärkyä
 - pahoinvointia
 - huimausta,
- jotka ovat täysin normaaleja oireita.

HOITO JA SEURANTA

Iskun päähän saanutta tulee tarkkailla siltä varalta, että vamma on sittenkin vakavampi.

- aivotärähdyksen jälkeen ei saa olla yksin ___ vrk aikana.
- seuraavan vuorokauden aikana on tärkeää, että kotona on henkilö, joka herättää ainakin kerran aamuyöstä. Kun herää normaalisti, kaikki on kunnossa.
- levossa kannattaa olla ainakin vuorokausi (ei ehdotonta vuodelepoa)
- työhön tai muuhun normaaliin elämään voi palata heti kun oireet hellittävät.

Aivotärähdys paranee kuitenkin itsestään muutamassa päivässä, täydellisesti!

OTTAKAA YHTEYS LÄÄKÄRIIN, jos ilmenee

- voimakasta päänsärkyä
- rajua oksentelua
- tajunnantason häiriötä
- näköhäiriötä

Hoitava lääkäri: _____ puh: _____