

OHJE OSKILLOMETRIA- JA SPIROMETRIATUTKIMUKSEEN TULEVILLE

Teille on varattu aika tutkimukseen: _____

Oskillometri on laite, jota käytetään pienten lasten astmatutkimuksissa. Tutkimuksen onnistumisen kannalta on tärkeää, että tutkimuksesta puhutaan lapsen kanssa etukäteen. Tutkimustilanteessa lapsi istuu tuolilla yksin tai halutessaan vanhemman sylissä. Lapsen tulisi ottaa laitteen suukappale suuhun hampaiden väliin, puristaa huulet tiukasti sen ympärille ja hengittää rauhallista lepo hengitystä suukappaleen läpi. Hengitys suun kautta varmistetaan nenänipsulla, joka tuntuu samalta kuin lapsen sieraimia puristettaisiin kevyesti sormilla. Kotona kannattaa harjoitella suukappaleen pitämistä tiiviisti suussa ja rauhallista hengittämistä pienen putken avulla (esimerkiksi Babyhaler sopii tarkoitukseen hyvin, kun siitä poistaa maskiosan).

Spirometri on laite, jota käytetään yleensä kouluikäisten lasten ja aikuisten astmatutkimuksissa.

Oskillometriatutkimuksen kulku

Tutkimuksessa on kolme osaa, joista voidaan tehdä joko yksi (perusmittaus), kaksi (perusmittaus ja bronkodilaatio) tai kolme (perusmittaus, juoksurasitus ja bronkodilaatio).

Perusmittaus: Kolme onnistunutta mittausta (á 10-30 sekuntia) oskillometrillä.

Juoksurasituskoe: Perusmittauksen jälkeen kuusi minuuttia reipasta juoksua ulkona, sään mukainen kannattaa ottaa mukaan. Pulssia seurataan pulssimittarilla. Juoksun jälkeen uudet mittaukset heti, viiden minuutin kuluttua ja kymmenen minuutin kuluttua rasiuksen loppumisesta. Tämän jälkeen tehdään aina bronkodilataatiokoe.

Bronkodilataatiokoe: Perusmittausten tai juoksurasituskokeen jälkeen annetaan keuhkoputkia laajentavaa lääkettä, salbutamolia. Lääkkeen annon jälkeen pidetään taukoa 15- 20 minuuttia, jotta lääkeaine ehtii vaikuttaa. Tauon jälkeen tehdään kolme onnistunutta mittausta oskillometrillä.

Kesto: Perusmittaus kestää 15-30 minuuttia, bronkodilataatiokoe ½ -1 tuntia ja juoksurasituskoe kaikkiaan 1-1½ tuntia.

Spirometriatutkimuksen kulku

Tutkimuksessa on kolme osaa, joista voidaan tehdä joko yksi (perusmittaus), kaksi (perusmittaus ja bronkodilaatio) tai kolme (perusmittaus, juoksurasitus ja bronkodilaatio).

Perusmittaus: Potilas tekee muutamia pitkiä ja voimakkaita puhalluksia, kunnes hän on oppinut puhallustekniikan.

Juoksurasituskoe: Kuusi minuuttia reipasta varustus ulkona, sään mukainen varustus kannattaa ottaa mukaan. Pulssia seurataan pulssimittarilla. Juoksun jälkeen tehdään puhalluksia heti, viiden minuutin kuluttua ja kymmenen minuutin kuluttua rasiuksen loppumisesta.

Bronkodilataatiokoe: Perusmittausten tai juoksurasituskokeen jälkeen annetaan keuhkoputkia laajentavaa lääkettä, salbutamolia. Lääkkeen annon jälkeen pidetään taukoa 15-20 minuuttia, jotta lääkeaine ehtii vaikuttaa. Tauon jälkeen tehdään vielä muutamia puhalluksia.

Kesto: Perusmittaus kestää noin 15 minuuttia, bronkodilataatiokoe noin 45 minuuttia ja juoksurasituskoe kaikkiaan noin tunnin.

Tulokset

Erikoislääkäri käy tekemässä lausunnon mittaustuloksista. Tuloksia voi kysellä noin viikon kuluttua omalta lääkäriltä.

Ohjeita tutkimukseen tulevalle

- ei raskasta ateriaa kahteen tuntiin ennen tutkimusta
- ei kahvia, teetä, kolajuomia ja kaakaota eikä tupakkaa neljään tuntiin ennen tutkimusta
- samana päivänä ennen tutkimusta ei tulisi harrastaa rasittavaa liikuntaa
- juoksukoetta ei voida suorittaa kuumeisen sairauden (esim. flunssa, poskiontelontulehdus, keuhkoputkentulehdus) aikana. Bronkodilataatiokokeen suorittamisesta sairauden aikana päättää lapsen oma lääkäri.
- **LÄÄKITYS: katso kääntöpuoli!**

Yhteystiedot:

Mehiläinen Tampere, Lastenlääkäriasema
Itäinenkatu 3, 1. krs
33210 Tampere
p. (03) 313 431 (ajanvaraus ja peruutus)

Koska tutkimukset tehdään pienten lasten ehdoilla, saattaa aikataulumme joskus pettää. Toivomme siksi, että varaisitte tutkimuspäivälle reilusti aikaa.

Lääketauko ennen tutkimuksia (ellei oma lääkäri toisin määrää)

2 viikkoa

Teldanex

1 viikko

Aerius, Alzyr, Atarax, Benadryl, Cetirizin, Cirrus, Clarinase, Clarityn, Clarityn-S, Disofrol, Duact, Gardex, Heinix, Histec, Kestine, Loratadin, Mizollen, Rinomar, Semprex, Senirex, Siterin, Telfast, Tuulix, Zyrtec, Xyzal

2 vuorokautta

Aminocont, Atrovent Comp, Efedrin, Euphyllin, Foradil, Nuelin, Oxis, Redol Comp, Retafyllin, Rinexin, Serevent, Theo-Dur, Theofol, Theofol Comp ja kaikki yskänlääkkeet (myös Salbuvent mixt. ja Ventoline mixt.)

12 tuntia

Airomir, Atrovent, Berotec, Bricanyl, Buventol, Salbuvent, Ventoline, Ventox

Mikäli on käytössä astmaa hoitavia lääkkeitä

(Accolate, Aerobec, Beclomet, Becotide, Cortivent, Flixotide, Lomudal, Pulmicort, Seretide, Singulair, Symbicort, Tilade),

Keskustele lääketauon pituudesta oman lääkärin kanssa.