

Ortopedisen leikkauksen jälkeinen haavan hoito-ohje

Haavan hoito:

- Haava on pidettävä puhtaana, turhaa haavan koskettelua vältettävä
- Suihkuun saa mennä 48 tuntia leikkauksen jälkeen.
- Suihkuun mentäessä haavan päällä olevat sidetaikokset poistetaan.
- Anna mahdollisten haavateippien olla ompeleiden suojana ompeleiden poistoon saakka, mikäli ne pysyvät paikallaan.
- Suihkun jälkeen haava kuivataan puhtaalla pyyhkeellä
- Mikäli haava erittää, aseta haavan päälle puhdas sidetaikos.
- Saunaan ja kylpyyn saa mennä ompeleiden poiston jälkeen.

Ompeleiden poisto: _____ klo _____

On syytä kääntyä lääkärin puoleen, jos

- haavassa on yllättävää kipua
- haava vuotaa edelleen verta
- haava turpoaa tai alkaa märkiä
- yli 38 asteen kuume kestää yli vuorokauden

Lääkärinne: _____ puh: _____

HYVÄÄ TOIPILASAIKAA!