

HOITO-OHJEITA NIELURISALEIKKAUKSEN JÄLKEEN

Nielurisaleikkauksen jälkeen on nielussa molemmin puolin haava, johon muodostuu rupi. Suussa veren ruskea väri liukenee ruvesta pois ja jäljelle jää kellanharmaa peite, joka ei ole tulehdusilmiö, vaan normaali paranemistapahtuma.

Leikkauksen jälkeen saattaa olla koviakin nielemiskipuja, jotka voivat myös säteillä korviin. Korvissa ei ole kuitenkaan mitään tulehdusta. Tavallisesti kivut vähenevät 5 päivän kuluttua ja häviävät 7-10 päivän kuluttua. Ottakaa lääkärin määräämiä kipulääkkeitä säännöllisesti.

Nieluhaavojen parantumisen edistämiseksi:

- Pitäkää tavallista parempaa huolta suuhygieniasta. Harjatkaa hampaat vähintään aamuin - illoin, mieluummin aina syönnin jälkeen. Suu on syönnin jälkeen huuhdottava ja kurlattava joko tavallisella haalealla vedellä / jollakin suuvedellä (esim. Biothene). Tällöin nieluhaavoihin ei jää mätänemään ruoan jätteitä, ja paha haju sekä maku suussa häviävät.

- Ruoka on pureksittava tavallista huolellisemmin. Välttäkää aluksi kovaa ja karkeaa ruokaa (kova leipä, kovat tuoreet hedelmät ja vihannekset) sekä suurien kappaleiden nielemistä (sitkeä liha, appelsiinin lohkot), koska ne voivat raapia kipeästi kurkkua ja saattavat aiheuttaa verenvuotoa. Ensimmäisinä päivinä leikkauksen jälkeen esim. jäätelö sekä kylmät mehukeitot ja kiisselit sopivat hyvin ravinnoksi.

- Leikkauksen jälkeen annetaan sairausloma yleensä 7-10 päivää. Tällöin on pysyteltävä pääasiassa kotona. Kotona voi tehdä kevyitä askareita, mutta on vältettävä raskaita ponnistuksia, joissa verentungos päässä kasvaa (mahdollinen jälkiverenvuoto nieluhaavoista). Samasta syystä on vältettävä saunassa käyntiä noin 10 päivän ajan. Kylvyssä ja suihkussa voi käydä milloin tahansa.

- Syökää lääkärin mahdollisesti määräämä antibioottikuurin loppuun, vaikka kuumetta tai muita vaivoja ei olisikaan.

Leikkaavaan lääkäriin, sairaalaan tai paikalliseen terveyskeskukseen on syytä ottaa yhteyttä, jos toipilasaikana ilmaantuu joitakin seuraavista oireista:

- Suusta alkaa vuotaa verta, eikä vuoto taukoa nopeasti itsestään. (pelkät veriviirut syljessä eivät ole vaarallisia)

- Kurkkukipu ei lievene vaan vähitellen pahentuu, rauhaset kaulalla turpoavat ja käyvät aristaviksi, ja nousee 38 asteen kuume, joka kestää yli vrk:n.

- Ottakaa yhteys Teidät leikanneeseen lääkäriin, jos kotiin päästyänne Teillä ei ole kuumetta, mutta muutaman päivän kuluttua kuume alkaa nousta ilman muita oireita. Kyseessä voi tällöin olla jo aikaisempien angiinoitten aikana syntynyt, piileväksi jäänyt lisätauti, joka nieluhaavojen poiston aiheuttaman ärsytyksen johdosta on puhjennut esiin.

Lääkärinne _____ puh: _____

HYVÄÄ TOIPILASAIKAA!