

RFA - NIELUN LÄMPÖKÄSITTELYN JÄLKIHOITO-OHJE

KIPU

RFA (Radiofrequency Ablation) menetelmällä tehty toimenpide ei ole kovin kivulias. Kipua esiintyy varsin lievänä 1-3 päivän ajan. Puhuminen ja nieleminen aristavat, mutta ovat oleellisesti vähäisempiä kuin perinteisen leikkauksen jälkeen. Tavanomaiset tulehduskipulääkkeet riittävät kivun hoitoon.

TURVOTUS

Nielussa on lievä palan ja turvotuksen tunne 1-3 päivän ajan ja kuorsaus saattaa pahentua alkuun.

RUOKAILU

Puudutuksen ja hoitokäsittelyn jälkeen kurkku on paksun tuntuinen. Juomista ja syömistä kannattaa välttää tunnin ajan. Sen jälkeen voi maistella haaleaa/kylmää juomaa ja pehmeää ruokaa. Useimmat pystyvät nielemään kiinteää ruokaa jo toimenpidepäivän iltana.

LIIKUNTA

Ulkoilu ja saunominen on sallittua. Raskastakaan ponnistamista ei tarvitse välttää, ellei kipu haittaa.

Kontrolli sovitaan hoitavan lääkärin kanssa.

Hoitava lääkäri: _____ puh: _____

HYVÄÄ TOIPILASAIKAA!