

## NENÄLEIKKAUKSEN JÄLKIHOITO-OHJE

Leikkauksen yhteydessä sieraimiin laitetaan nenätamponit, jotka poistetaan seuraavana päivänä.

Ihoteipit ja/tai lasta + ompeleet poistetaan 5-7 vrk:n kuluttua, minkä jälkeen nenään laitetaan vielä viikoksi uusi teippaus.

Älä niistä! Jos nenästä vuotaa verta tai limaa, pyyhi se kevyesti pois. Jos verenvuoto on voimakasta, nouse puoli-istuvaan asentoon ja laita nenän päälle kylmäpakkaus. **SOITA LÄÄKÄRILLES!**

Vältä kumartelua ja ylimääräistä ponnistelua.

Vältä kuumia ruokia ja juomia 1-2 vrk.

Vuoteessa ollessasi pidä pää koholla (puoli-istuva asento).

Turvotus ja mustelmat voivat kestää 2-4 viikkoa.

Käy jälkitarkastuksessa Sinut leikkauksen plastiikkakirurgin luona noin puolen vuoden kuluttua leikkauksesta.

### On syytä kääntyä lääkärin puoleen, jos

- haavassa on yllättävää kipua
- haava vuotaa edelleen verta
- haava turpoaa tai alkaa märkiä
- 38 asteen kuume kestää yli vuorokauden

Ompeleiden poisto: \_\_\_\_\_ klo: \_\_\_\_\_

Hoitava lääkäri: \_\_\_\_\_ Puh: \_\_\_\_\_

Sairaanhoitaja: \_\_\_\_\_ Puh: \_\_\_\_\_

**HYVÄÄ TOIPILASAIKAA!**