

KIPSIN HOITO-OHJE

Kipsin lopullinen kovettuminen tapahtuu hitaasti, minkä vuoksi se kestää vääntöä ja kuormitusta vasta kipsausta seuraavana päivänä.

- Kipsi ei kestä kastumista. Suihkuun voi mennä, jos kipsi on hyvin suojattu.
- Kipsihoidon alussa raajassa voi esiintyä turvotusta
 - ⇒ ensiapu tähän on raajan kohoasento esim. tyynyjen tai kannatinsiteen avulla. Särkylääkettä on myös hyvä käyttää. Ellei kipu helpota ja väri parane, ota yhteys hoitavaan lääkäriin, sairaanhoitajaan tai ensiapuun.
 - ⇒ varpaiden/sormien tulee pysyä liikkuvina, normaalin värisinä ja lämpöisinä. Kipsi ei saa painaa mistään kohdasta.
 - ⇒ vapaana olevia sormia/varpaita on liikuteltava ahkerasti verenkierron vilkastuttamiseksi ja jäykistymisen ehkäisemiseksi. Samalla vähenee myös turvotus ja kipu.

YHTEYDENOTTO LÄÄKÄRIIN, mikäli kipsihoidon aikana

- raajaan ilmaantuu voimakasta kipua tai muita merkittäviä oireita (kipsin sisältä pahaa hajua, raajan väri/lämpö muuttuu, kuumetta ym.)
- jos kipsi murtuu, kastuu tai tuntuu liian kireältä/löysältä

Älä itse poista kipsiä, äläkä tee siihen muutoksia.