

KIILARESEKTION JÄLKIHOITO-OHJE

Pidä haava kuivana 2 vuorokautta.

Jos haava vuotaa, lisää sidoksia ja aseta jalka koholle.

2 vuorokauden kuluttua pura sidokset ja suihkuttele jalkaa kaksi kertaa vuorokaudessa.

- kuivaa haava hyvin
- laita puhtas, mieluummin puuvillainen sukka jalkaan
- ole ilman kenkiä mahdollisuuksien mukaan

Haava erittää muutaman päivän verensekaista eritettä, jolloin haavalle laitetaan puhtas taitos.

On syytä kääntyä lääkärin puoleen, jos

- haavassa on yllättävää kipua
- haava vuotaa edelleen verta muutaman päivän jälkeen
- haava turpoaa tai alkaa märkiä
- 38 asteen kuume kestää yli vuorokauden

Ompeleiden poisto poliklinikalla: _____ klo _____

Hoitava lääkäri: _____ puh: _____

Sairaanhoitaja: _____ puh: _____

HYVÄÄ TOIPILASAIKAA!