

FACE LIFT -LEIKKAUKSEN HOITO-OHJEET

Muutamien päivien ajan leikkauksen jälkeen on kiristävää tunnetta ja kipua korvien ympärillä sekä turvotusta kasvojen ja kaulan alueella. Voi myös esiintyä lievää lämmön nousua, joka liittyy normaaliin paranemisprosessiin. Haavoista saattaa tihkua kudostestettä leikkauksen jälkeisinä päivinä.

Käytä **tukipäähinettä** viikon ajan yötä päivää, tarvittaessa kauemminkin. Voit päivittäin ottaa myssyn pois, käydä suihkussa ja suihkuttaa haava-alueita. Anna haava-alueiden ja hiusten kuivua kunnolla ennen kuin laitat myssyn takaisin. Saunaan voi mennä ompeleiden poiston jälkeen.

Viikon ajan leikkauksen jälkeen tulisi nukkua pää kohoasennossa (esim. normaalia korkeampi päänalunen).

Ompeleiden poiston jälkeen iholla voi käyttää kasvovettä ja hoitovoidetta. Meikata voi kevyesti. Ihoa tulisi käsitellä kevyesti taputellen.

Liikuntaa voi harrastaa normaalisti kuukauden kuluttua.

Syväpuhdistus kosmetologilla on sallittu puolen vuoden jälkeen.

Aurinkoa ja solariumia pitää välttää puoli vuotta. Jos se ei ole mahdollista, arpiin on aina käytettävä korkeakertoimista aurinkosuojavoidetta (kerroin 30 >).

Käy jälkitarkastuksessa Sinut leikkauksen plastiikkakirurgin luona noin puolen vuoden kuluttua leikkauksesta.

ON SYYTÄ KÄÄNTYÄ LÄÄKÄRIN PUOLEEN, JOS:

- haavassa on yllättävää kipua
- haava vuotaa edelleen verta
- haava turpoaa tai alkaa märkiä
- yli 38 asteen kuume kestää yli vuorokauden

Ompeleiden poisto-aika poliklinikalla: _____ klo: _____

Hoitava lääkäri: _____ Puh. _____

Sairaanhoitaja: _____ Puh. _____

HYVÄÄ TOIPILASAIKAA!