

## KAIHILEIKKAUKSEN JÄLKIHOITO-OHJE

Leikatun silmän painamista ja hieromista on varottava ensimmäisen viikon ajan.

Kasvot voi pestä vedellä.

Suihkuun saa mennä normaalisti.

Saunaan ja uimahalliin saa mennä viikon kuluttua.

Kumartuminen, kantaminen ja nostaminen on sallittu. Marevan -lääkitystä käyttävien on syytä välttää turhia ponnisteluja.

Ulkoilla saa vapaasti, ja lukea sekä katsella televisiota.

Entisiä silmälaseja saa käyttää tarvittaessa, kunnes lasit uusitaan.

Läpinäkyvää silmäsuojusta eli kilpeä käytetään öisin viikon ajan.

Silmät saa meikata viikon kuluttua leikkauksesta.

Silmätippojen tiputus tänään:

Oftan Dexa Chlora tippa x \_\_\_\_\_

Oftaquix tippa x \_\_\_\_\_

Käyttäkää silmätippoja jatkossa saamanne reseptin ohjeen mukaan ja tulkaa jälkitarkastukseen sovittuna päivänä.

Viikon kuluttua leikkauksesta saa elää normaalia elämää.

Mikäli leikattuun silmään tulee vaivaa, ottakaa heti yhteys Teidät leikanneeseen lääkäriin.

Silmälääkäriinne: \_\_\_\_\_ Puh: \_\_\_\_\_

Jälkinäyttöaikaanne: \_\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_ Mehiläinen silmäosasto 2. krs.

**HYVÄÄ TOIPILASAIKAA!**