

IHON MYÖTÄISESTI POISTETUN IHOMUUTOKSEN JÄLKIHOITO-OHJE

Haava on pidettävä puhtaana ja kuivana 24 tuntia, ellei toisin mainita;

- valkoinen haavalappu saa olla haavan suojana seuraavaan päivään
- suihkuun voi mennä toimenpiteestä seuraavana päivä
- teipit pidetään haavan suojana 3-4 vuorokautta
- haavan parannuttua teippausta voi jatkaa tarvittaessa pari kuukautta keloidiarven ehkäisemiseksi
- saunomista ja uimista ei suositella niin kauan, kun haavat erittävät

On syytä kääntyä lääkärin puoleen, jos

- haavassa on yllättävää kipua
- haava vuotaa edelleen verta
- haava turpoaa tai alkaa märkiä
- 38 asteen kuume kestää yli vuorokauden

Haava on suojattava auringolta korkeasuojakertoimisella voiteella (kerroin > 30) puolen vuoden ajan tai niin kauan kuin ihossa on värimuutosta.

Hoitava lääkäri: _____ Puh: _____

Sairaanhoitaja: _____ Puh: _____

HYVÄÄ TOIPILASAIKAA!