

## IHONHIONNAN JÄLKIHOITO-OHJEET

Hiontakohdan päällä oleva teippi annetaan olla paikoillaan 1-3 päivää.  
Hiottu alue erittää verensekaista kudostenestettä.  
Niin kauan kuin ihonhionta-alue erittää, saunominen ja meikkaaminen eivät ole suotavia.

Suihkutuksen voi aloittaa 24 tuntia toimenpiteestä.  
Teipit taputellaan kevyesti kuivaksi puhtaalla pyyhkeellä tai paperilla.  
Vahvista teippejä tarvittaessa mukaan saamallasi teipillä.

Näyttö poliklinikalla n. kolmen vuorokauden kuluttua.  
Ota apteekista hakemasi Flamazine-voide mukaasi !

Suojaa ihonhiontakohta korkeakertoimisella aurinkovoiteella (kerroin > 30) puolen vuoden ajan tai niin kauan kuin ihossa on värimuutosta.

### On syytä kääntyä lääkärin puoleen, jos

- hiontakohdassa on yllättävää kipua
- hiontakohta vuotaa reippaasti verta
- iho turpoaa tai alkaa märkiä
- 38 asteen kuume kestää yli vuorokauden

Jälkinäyttö poliklinikalla: \_\_\_\_\_ klo: \_\_\_\_\_

Hoitava lääkäri: \_\_\_\_\_ Puh. \_\_\_\_\_

Sairaanhoitaja: \_\_\_\_\_ Puh. \_\_\_\_\_

**HYVÄÄ TOIPILASAIKAA!**