

## HOITO-OHJE HAAVAN OMPELEMISEN JÄLKEEN

Haava on pidettävä puhtaana ja kuivana 24 tuntia, ellei toisin mainita

- siteiden annetaan olla haavan suojana leikkausta seuraavaan päivään
- teipit pidetään haavan suojana ompeleiden poistoon asti
- suihkuun voi mennä toimenpidettä seuraavana päivänä
- mikäli haava erittää, aseta haavan päälle puhdas sidetaitos
- saunomista ei suositella ennen ompeleiden poistoa

On syytä kääntyä lääkärin puoleen, jos

- haavassa on yllättävää kipua
- haava vuotaa edelleen verta
- haava turpoaa tai alkaa märkiä
- 38 asteen kuume kestää yli vuorokauden

Arpi on suojattava auringolta korkeasuojakertoimisella voiteella (kerroin > 30) puolen vuoden ajan tai niin kauan kuin ihossa on värimuutosta.

Ompeleiden poistoaika poliklinikalla: \_\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_

Hoitava lääkäri: \_\_\_\_\_ Puh. \_\_\_\_\_

Sairaanhoitaja: \_\_\_\_\_ Puh. \_\_\_\_\_

**HYVÄÄ TOIPILASAIKAA!**