

GYNEKOMASTIA-LEIKKAUKSEN JÄLKIHOITO-OHJEET

Suihkussa saa käydä seuraavana päivänä.

Haavateippien annetaan olla haavan suojana ompeleiden poistoon asti (tai niin kauan kuin ne pysyvät).

Tukiliiviä pidetään yötä päivää 2-4 viikkoa.

Turvotusta voi esiintyä leikkausalueella 3-6 kuukautta.

Mustelmien paraneminen on yksilöllistä ja voi kestää viikosta kuukauteen.

Normaalia liikuntaa saa ja kannattaa harrastaa heti kun vointi sen sallii.

Varaa jälkitarkastus puolen vuoden kuluttua lääkärisi vastaanotolle.

On syytä kääntyä lääkärin puoleen, jos

- haavassa ilmenee yllättävää kipua
- haava vuotaa edelleen verta
- haava turpoaa tai alkaa märkiä
- 38 asteen kuume kestää yli vuorokauden

Ompeleiden poistoaika poliklinikalla: _____ klo _____

Hoitava lääkäri: _____ Puh. _____

Sairaanhoitaja: _____ Puh. _____

HYVÄÄ TOIPILASAIKAA!