

## KOTIHOITO-OHJE GYNEKOLOGISEN ALATIELEIKKAUKSEN JÄLKEEN

Jälkivuotoa voi esiintyä leikkauksen jälkeen muutaman päivän ajan. Tänä aikana käyttäkää pikkuhousunsuojaa tai sidettä. Ompeleet irtoavat itsestään n. kolmessa viikossa.

Henkilökohtaisesta hygieniasta huolehtiminen on tärkeää. Suihkua suositellaan päivittäin, saunomista vasta noin viikon kuluttua, samoin kylpyjä ja uintia vasta ompeleiden irrottua. Mahdolliset sukupuoliyhdyntät suositellaan aloitettavaksi n. 4-6 viikon kuluttua leikkauksesta.

Turvotusta esiintyy muutaman päivän ajan toimenpiteen jälkeen. Kivut vähenevät nopeasti turvotuksen laskettua. Käyttäkää saamaanne kipulääkitystä reseptin ohjeiden mukaan.

### On syytä kääntyä lääkärin puoleen, jos

- haavassa ilmenee yllättävää kipua
- haava vuotaa edelleen verta
- haava turpoaa tai alkaa märkiä
- 38 asteen kuume kestää yli vuorokauden

Hoitava lääkäri: \_\_\_\_\_ Puh. \_\_\_\_\_

Sairaanhoitaja: \_\_\_\_\_ Puh. \_\_\_\_\_

**HYVÄÄ TOIPILASAIKAA!**