

## OHJEITA ESINAHAN AHTAUMATOIMENPITEEN JÄLKEEN

Välttää leikkausalueen hankausta ja käyttää sen vuoksi napakoita alushousuja ja väljiä päällyshousuja.

Puhtaus edistää paranemista. Suihkutelkaa haavaa leikkauksen jälkeisestä päivästä lähtien **vähintään** kaksi kertaa vuorokaudessa lämpimällä vedellä 15 minuuttia kerrallaan.

Laittakaa suihkun jälkeen peniksen päähän parafiinia tai perusvoidetta.

Leikkauksessa haavalle saatetaan asettaa rasvasidos, joka irtoaa viikon kuluessa. Tämän jälkeen voi alapään hygieniasta huolehtia normaalisti sekä voi myös sauna ja uida.

Jälkitarkastus ei ole tarpeen, ellei toisin sovita.

### Ottakaa yhteyttä lääkäriin tai sairaanhoitajaan, jos

- virtsan tulo vaikeutuu
- leikkausalueella on jatkuvaa verenvuotoa tai märkävuotoa
- 38 asteen kuume kestää yli vuorokauden
- peniksen alueelle kehittyy huomattava turvotus

Lääkäriin: \_\_\_\_\_ puh: \_\_\_\_\_

Sairanhoitaja: \_\_\_\_\_ puh: \_\_\_\_\_

**HYVÄÄ TOIPILASAIKAA!**