

BARRONIN LIGATUURIEN LAITON JÄLKIHOITO-OHJE

Toimenpiteen jälkeen pitäisi pidättäytyä ulostamisesta ensimmäisten 12 tunnin aikana (lenkin irtoamisen mahdollisuus).

Ruokavalion ja runsaan nesteen nauttimisen avulla uloste olisi pyrittävä pitämään pehmeänä:

- ei ummetusta aiheuttavia ruokia
- ei rautavalmisteita
- ei alumiinia sisältäviä happolääkkeitä
- tarvittaessa vettä itseensä imeviä kuituja sisältäviä ulostuslääkkeitä (esim. Agiolax-rakeet)

Toimenpiteen jälkeen 2-3 vuorokauden ajan voi olla painon tunnetta ja kipua peräpäässä. Paras apu kipuun on suihkuttelut kuumalla vedellä. Noin yhdellä viidestä potilaasta kipu on niin kovaa, että se vaatii kipulääkitystä. Jos kipu on aivan sietämätöntä, syynä on joko lenkin väärä sijainti tai komplikaationa kehittynyt ulkoinen peräpukama. Kumpikin vaatii käyntiä mielellään toimenpiteen suorittaneen lääkärin vastaanotolla.

Välittömästi toimenpiteen jälkeen peräpäästä voi tulla verenvuotoa. Samoin pukaman pudotessa voi pukaman kanta jonkin aikaa tihkuttaa verta. Jos vuoto on kovin runsasta, on hakeuduttava sairaalahoitoon. Aspiriini voi lisätä vuoto-taipumusta, ja sen käyttö on kielletty kahden viikon ajan toimenpiteen jälkeen.

Hoitava lääkäri: _____ puh: _____

Sairaanhoitaja: _____ puh: _____

HYVÄÄ TOIPILASAIKAA!