

ALAVATSAN MUOTOILU -LEIKKAUKSEN JÄLKIHOITO-OHJEET

Haava on pidettävä puhtaana ja kuivana:

- suihkun jälkeen haava on kuivattava huolellisesti (ei saa hangata)
- teipit pidetään haavan suojana ompeleiden poistoon asti (kestävät suihkutuksen)
- ompeleet poistetaan 7-14 vrk:n kuluttua
- saunominen ja kylpeminen on kielletty ennen ompeleiden poistoa
- arpea tulisi suojata auringolta puoli vuotta leikkauksen jälkeen korkeakertoimisella suojavoiteella (kerroin 30 >) tai niin kauan kuin ihossa on värimuutosta

Parin viikon ajan on vältettävä vartalon äkillistä suoristamista.

Täydellinen toipuminen kestää noin kuusi viikkoa, jonka jälkeen voi palata normaaleihin aktiviteetteihin ilman tukiliivejä.

On syytä kääntyä lääkärin puoleen, jos

- haavassa on yllättävää kipua
- haava vuotaa edelleen verta
- haava turpoaa tai alkaa märkiä
- 38 asteen kuume kestää yli vuorokauden

Ompeleiden poistoaika poliklinikalla: _____ klo: _____

Hoitava lääkäri: _____ Puh. _____

Sairaanhoitaja: _____ Puh. _____

HYVÄÄ TOIPILASAIKAA!